



NINGUNA CANTIDAD DE PLOMO ES SEGURA.

Siga estos pasos ahora para mantener a su familia a salvo del plomo:

- Programe una cita con un proveedor de atención médica
- Aprenda a identificar posibles fuentes de exposición al plomo y tome medidas
- Mantenga a los niños alejados de las superficies pintadas deterioradas, incluidas las que se están pelando, astillando, agrietando y llenando de polvo.
- Qúitate los zapatos al entrar a tu casa
- Reduzca el polvo en su hogar limpiando las superficies con toallitas individuales y deséchelas de manera segura
- Renovación segura con prácticas de trabajo seguras con el plomo

Para más información:

☎ llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636)

🌐 Visite: preventlead.org



Comprender el riesgo de envenenamiento por plomo

Mantenga a su familia a salvo del plomo



¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un metal peligroso que se encuentra en pintura vieja, tuberías, tierra, algunos platos y algunos juguetes y artículos importados. Puede dañar nuestros cerebros, riñones y sangre. Los niños menores de seis años corren mayor riesgo.

Posibles efectos del envenenamiento por plomo:

- Daño cerebral, hepático y renal
- Crecimiento lento
- Problemas para aprender
- Pérdida de la audición

*Un análisis de sangre puede encontrar envenenamiento por plomo.



¿Dónde se encuentra el plomo?

1. Pintura vieja: Las casas construidas antes de 1978 pueden tener pintura peligrosa.
2. Polvo de plomo: Incluso el polvo diminuto de la pintura vieja puede ser peligroso.
3. Suelo: La tierra o el suelo, cerca de casas antiguas, pueden estar contaminados.
4. Agua: Las tuberías viejas pueden tener plomo en el agua potable.
5. Comida: El plomo puede entrar en la comida de algunos platos.
6. Otros lugares: ciertos lugares de trabajo, remedios caseros y maquillaje.

Cómo reducir el riesgo de envenenamiento por plomo

- Coma alimentos saludables con hierro, calcio y vitamina C.
- Mantenga su hogar limpio lavándose las manos y limpiando los pisos.
- Haga que un profesional retire el plomo de forma segura.

